

Corso di YOGA

2012/2013



Il corso avrà lo scopo di facilitare il raggiungimento dell'armonia attraverso:

- il potenziamento della salute e dell'elasticità del corpo (posizioni fisiche)
- la conoscenza delle tecniche di respirazione
- la ricerca di uno stato di rilassamento fisico e mentale

IL CORSO SI TERRÀ IL VENERDÌ' DALLE 17.45 ALLE 19.00
PRESSO LA PALESTRINA BERTINETTI
CORSO DE REGE 45, VERCELLI

INFO E ISCRIZIONI

Tel. 393-6096370 - E-mail: info@diapsivercelli.it
Facebook: DIAPSI Vercelli - www.diapsivercelli.it



CITTA'
DI VERCELLI



CON LA PARTECIPAZIONE DI